

Programma nascholing “Slaapproblemen en slaapstoornissen”

Deel 1 - Neuroanatomie en neurofysiologie van de slaap dr Jose Vis

- 13:00 Inleiding
- 13:10 Neuroanatomie van de slaap
- 13:20 Pathologie
- 13:30 Neurofysiologie van de slaap
- 13:40 Slaapstadia
- 13:50 Verschillen fysiologie gezonden en zieken

Deel 2 - Slaapproblemen door dr Tacke

- 14:00 Wat is slaap? Wat gebeurt er in hersenen en in het lichaam gebeurt tijdens slaap.
- 14:10 De biologische klok en invloed op functioneren, invloed van ploegendienst
- 14:20 Inzicht in slaapproblemen en hun behandeling
- 14:30 Inzicht in slaapproblemen en hoe te voorkomen dat dit chronisch wordt
- 14:40 Poly somnografie, hoe wordt dit toegepast
- 14:50 Indeling slaapproblemen in hoofdgroepen
- 15:00 Inzicht in insomnie en behandeling daarvan
- 15:10 Groepsopdracht
- 15:20 Kenmerken van hypersomnolentie
- 15:30 Op welke wijze wordt hypersomnolentie gemeten?
- 15:40 Wat is narcolepsie, hoe wordt de diagnose gesteld
- 15:50 Regeling geschiktheid CBR, wat betekent dit in de praktijk?
- 16:00 Welke ademhaling- gerelateerde slaapproblemen zijn er?
- 16:10 De relatie tussen snurken en osas
- 16:20 Welke behandelingen bestaan er om osas aan te pakken
- 16:30 Wat is headbanging syndrome
- 16:40 Inzicht in circadiane ritmestoornissen, wat zijn dit, hoe te diagnosticeren
- 16:15 De rol van melatonine bij slaapproblemen/ slaapproblemen
- 16:20 Geneesmiddelen en CBR, welke geneesmiddelen hebben gevolgen voor de rijvaardigheid, hoe hiermee om te gaan?
- 16:25 Welke disciplines werken er in een slaapteam en wat zijn hun functies

Deel 3 - De praktijk door Dr Jose vis

- 16:30 De tips en tricks t.a.v. slaap, slaapproblemen en arbeid
- 16:40 Cognitieve gedragstherapie bij chronische insomnia
- 16:50 Bespreken van casuïstiek en hoe deze tips in de praktijk toe te passen zijn,
- 17:10 Relatie slaapproblemen tot arbeidsongeschiktheid
- 17:20 Vragen
- 17:30 Afsluiting